

Resiliente Teams: Krisen gemeinsam meistern

Menschen sind starke Krisenmanager; das zeigt die Evolutionsgeschichte und ist auch die jüngste Geschichte. In Teams tritt deren Stärke oft in Extremsituationen deutlich zu Tage; wenn Not am Mann ist, gibt fast jede/jeder das Letzte. Stressresistenz auf individueller Ebene ist dafür wichtig; der Zusammenhalt und die Krisenfestigkeit als Gruppe ebenso.

Dr. Margit Weingast, Trainings- & Yoga-Spezialitäten, Österreich, www.margitweingast.at