

Samstag 30. Jänner 2021, 9 – 11.30 Uhr

Online-Workshop **Mindful Leadership: Führen zwischen Leistungsdruck und Menschlichkeit**

Sie balancieren als Führungskraft täglich unzählige Widersprüche: professionelle Distanz und menschliche Nähe, Gleichbehandlung aller und Eingehen auf den Einzelfall, Druck von oben und Souveränität im eigenen Verantwortungsbereich.

Handlungsfähig zu bleiben in Dilemmata, bedarf der Fähigkeit, Widerspruch zu zulassen und sich vom Anspruch immer „richtigen“ Entscheidungen zu lösen. Checklisten und Kommunikationstools reichen vor allem für das heikle Spannungsfeld Leistungsdruck und Menschlichkeit nicht aus. Es braucht Klarheit nach innen und nach außen, Kreativität und Mitgefühl, um sich und die Beteiligten gut zu „managen“.

Mindful Leadership oder Achtsames Führen basiert auf Methoden der Emotionalen Intelligenz von Daniel Goleman, des Mindfulbased Stress Reduction-Programms von Jon Kabat-Zinn sowie Elementen des „Finding the Space to lead“-Konzepts vom Institute for Mindful Leadership.

Dieser Online-Workshop bietet Gelegenheit, innezuhalten und die eigene Führungsarbeit selbstkritisch zu betrachten. Sie lernen Hintergründe und praxistaugliche Übungen von Mindful Leadership kennen und entdecken praktikable Lösungen für Ihren Alltag des Führens.

Dr. Margit Weingast, Beratungs- & Yoga-Spezialitäten, Österreich, www.margitweingast.at