

Abstrakt: My Survival Story – Die Kraft von authentischen Geschichten

Wieso gelingt es gewissen Menschen auch in schwierigen Zeiten die Ruhe zu bewahren, während andere überfordert sind? Was machen diese Menschen anders und was können wir von ihnen lernen?

Martin Inderbitzin beschäftigt sich seit Jahren mit diesen Fragen, sowohl als **Neurowissenschaftler**, als auch als **Betroffener** einer schweren Krebserkrankung. 2016 begab er sich auf eine Reise einmal um die Welt, um bei über 40 "Cancer Survivors" Antworten zu finden. Dabei hat er nicht nur faszinierende Einsichten gewonnen, sondern auch gelernt, dass die Geschichten, die wir uns erzählen, zentral sind für das eigene Verständnis und Bewältigen einer schwierigen Situation.

Basierend auf seinen Erfahrungen hat er das Storytelling-Projekt **My Survival Story** ins Leben gerufen. Ziel des mit **international Preisen ausgezeichneten** Projektes ist es, andere Menschen und Betroffene zu inspirieren, ihre eigene Geschichte besser zu verstehen und neu zu schreiben.

2020 gründete Martin Inderbitzin die [Mindset Academy](#), wo er sein Wissen und seine Erfahrung via Vorträge, Online Kurse und Webinare weitergibt.